

日時:2025 年 10 月 21 日(火曜日)講演会 18:00~19:15 懇親会 19:15~20:30

場所:神戸大学 東京六甲クラブ 有楽町 電気ビル南館 B1F

会費:会員(会員見込みの方も含む)4000 円

ビジターの方 5000 円(いずれも懇親会費含む) zoom 参加 1000 円

【講師略歴】

村瀬雅宣(むらせまさのぶ)

1953 年 4 月生(72 歳)一橋大学社会学部 1977 年卒

【職歴】

- ・1977 年 東京海上日動火災保険(株)入社 (主に本社 & 地域の企業営業担当)
- ・2009 年 日鉄保険サービス(株)入社 (リスクマネジメント部)
- ・2019 年 退職



【ゴルフ歴】 (ホームコース 姉ヶ崎 CC ハンディキャップ 4.8)

- ・一橋大学ゴルフ部キャプテン
- ・東京海上日動火災保険(株)ゴルフ部キャプテン
- ・一橋大学ゴルフ部監督
- ・関東ゴルフ連盟理事
- ・自書「理想のゴルフ」発刊(幻冬舎)
- ・ゴルフメンタルカウンセラー(日本メンタルヘルス協会公認)
- ・全三菱ゴルフ会理事長

【村瀬雅宣さんより】

・ゴルフには行動規範としての世界のゴルフ憲章があります。ほとんどのアマチュアゴルファーの皆さんはご存じないかも知れません。この行動規範に違反するプレーをした場合は失格になる事をご存じでしょうか？

・ゴルフを楽しむことで、心 & 身体 の健康寿命を延ばすことができます。スコアアップするためには心技体 + マネジメント が必要ですが、行動の約 90% を占める潜在意識をアップすることでスコアの向上も望めます。

・ゴルフはメンタルのスポーツと言われますが、なぜでしょうか？ ストレス脳をリラックス脳に転換することで簡単にスコアアップが図れます。このような思考をアドバイスいたします。